



LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU TCZEWSKIEGO



WYDANIE SPECJALNE

Wykonując dyspozycję art. 8a ust. 1 i 4 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 945) publikujemy listę jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców powiatu, która obejmuje:

Część I – poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy domowej, w ramach interwencji kryzysowej, dla bezrobotnych, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, a także z zakresu praw konsumentów, praw pacjenta, ubezpieczeń społecznych, prawa pracy, prawa podatkowego, dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego i inne;

Część II – nieodpłatną pomoc prawną i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.



LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust. 1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Tczewie	poradnictwo rodzinne	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	PCPR: tel./fax 58 532 07 84 tel./fax 58 530 44 40 Wydział Interwencji Kryzysowej (WIK): Tel. 58 530 44 49 Tel. 508 350 484	Obsługa interesantów w godzinach: PCPR: poniedziałek, wtorek i środa: 8.00–14.00 czwartek: 7.30–17.00 piątek: 8.00–13.00 WIK: pon. – pt.: 8.00 – 18.00	http://pcpr.tczew.pl PCPR: pcpr@pcpr.tczew.pl WIK: pomoc@wik.tczew.pl	PCPR: mieszkańcy powiatu tczewskiego WIK: bez ograniczeń
2	Centrum Psychologiczno-Pastoralne „WIĘŻ”	specjalistyczna pomoc rodzinie	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11, 83-110 Tczew (wejście od ul. Kupczyńskiego)	tel. 730 133 582	poniedziałek, wtorek, czwartek: 11:00–19:00 środa i piątek: 8:00–16:00	http://www.centrumwiew.pl sekretariat@centrumwiew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
PSYCHOLOGICZNE							
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie – Wydział Interwencji Kryzysowej	poradnictwo psychologiczne	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 532 44 49 tel. 508 350 484	Obsługa interesantów w godzinach: poniedziałek – piątek: 8.00 – 18.00	http://pcpr.tczew.pl pomoc@wik.tczew.pl	bez ograniczeń
4	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie	poradnictwo psychologiczne	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel./fax 58 531 10 09 dyżur telefoniczny psychologiczno-pedagogiczny: poniedziałek i czwartek 14.00 – 16.00 tel. 508 933 507	GODZINY OBSŁUGI KLIENTÓW – poniedziałek: 8.00 – 18.00, wtorek, czwartek: 8.00 – 15.00 środa: 8.00 – 16.00 piątek: 8.00 – 13.00	https://fides.tczew.naszaporadnia.com ppp.tczew@ppp.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
5	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie	rodzinne, psychologiczne, prawne	ul. 1 Maja 8, 83-110 Tczew	tel. 58 777 00 20 tel. 58 777 00 30	poniedziałek – piątek: 7.15 – 15.15	https://mops.tczew.pl sekretariat@mops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa
6	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewie	konsultacje, porady, spotkania grupowe	ul. Witosa 9 (klatka A) 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 fax 58 535 30 60	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30 – 15.30 środa: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30 – 14.00	http://www.mgops.gniew.pl poczta@mgops.gniew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Gniew

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
7	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pelplinie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47 lub 58 536 38 60 fax 58 536 34 02	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30 – 15.30 środa: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30 – 14.00	http://mops.pelplin.pl poczta@mops.pelplin.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Pelplin
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morzeszczynie	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	http://morzeszczyn.pl gops@morzeszczyn.pl	mieszkańcy Gminy Morzeszczyn
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Subkowach	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30	poniedziałek, środa i czwartek: 7.15 – 14.45 wtorek: 7.15 – 16.00 piątek: 7.15 – 13.00	http://gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Subkowy
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie z siedzibą w Gniszewie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Parkowa 7, Gniszewo, 83-110 Tczew	tel. 58 536 79 38 fax 58 536 79 38	poniedziałek, wtorek i czwartek: 7.30 – 15.30 środa: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30 – 14.00	http://www.gops.tczew.pl gniszewo@gops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Tczew
11	Polskie Centrum Mediacji Oddział Trójmiasto	nieodpłatna mediacja oraz poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne oraz prawne	ul. Piastowska 89, 80-363 Gdańsk	tel. 661 618 804 lub 507 193 962		http://mediacje3miasto.pl pcmtrojmiasto@gmail.com	m.in. mieszkańcy powiatu tczewskiego
12	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	https://liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	dla osób będących w kryzysie psychicznym
13	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Poradnia Zdrowia Psychicznego”	diagnostyka, leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi	ul. Wojska Polskiego 5 83-110 Tczew	tel. 58 530 27 00		http://pzptczew.pl poradnia@pzptczew.pl	osoby z zaburzeniami psychicznymi
			ul. Witosa 10 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 38			
			ul. Wybickiego 14 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 14			
14	Przychodnia Rogowscy Sp. z o.o. sp. k.	diagnostyka, leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi; porady psychologiczne, psychoterapia, wsparcie psychospołeczne oraz wizyty środowiskowe w Ośrodku środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży	ul. 30 Stycznia 55 83-110 Tczew	tel. 58 530 30 78		biuro@przychodniarogowscy.pl , www.przychodniarogowscy.pl	osoby z zaburzeniami psychicznymi; Ośrodek – dzieci i młodzież do ukończenia kształcenia w szkołach ponadpodstawowych oraz ich rodzice i opiekunowie prawni

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PEDAGOGICZNE							
15	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie	poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, logopedyczne, pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel./fax 58 531 10 09 dyżur telefoniczny psychologiczno-pedagogiczny: poniedziałek i czwartek 14.00 – 16.00 tel. 508 933 507	GODZINY OBSŁUGI KLIENTÓW poniedziałek: 8.00 – 18.00, wtorek, czwartek: 8.00 – 15.00 środa: 8.00 – 16.00 piątek: 8.00 – 13.00	https://ppptczew.naszaporadnia.com ppp.tczew@ppp.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
POMOC SPOŁĘCZNA							
16	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie	poradnictwo rodzinne	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel.\fax 58 532 07 84 tel.\fax 58 530 44 40	Obsługa interesantów: poniedziałek, wtorek i środa: 8.00-14.00 czwartek: 7.30 – 17.00 piątek: 8.00-13.00	http://pcpr.tczew.pl pcpr@pcpr.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie	rodzinne, psychologiczne, prawne	ul. 1 Maja 8, 83-110 Tczew	tel. 58 777 00 20 tel. 58 777 00 30	poniedziałek – piątek: 7.15 – 15.15	https://mops.tczew.pl sekretariat@mops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa
18	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewie	konsultacje, porady, spotkania grupowe	ul. Witosa 9 (klatka A) 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 fax 58 535 30 60	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30 – 15.30 środa: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30 – 14.00	http://www.mgops.gniew.pl poczta@mgops.gniew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Gniew
19	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pelplinie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47 tel. 58 536 38 60 fax 58 536 34 02	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30 – 15.30 środa: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30 – 14.00	http://mops.pelplin.pl poczta@mops.pelplin.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Pelplin
20	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morzeszczynie	poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	http://morzeszczyn.pl gops@morzeszczyn.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Morzeszczyn
21	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Subkowach	poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30	poniedziałek, środa i czwartek: 7.15 – 14.45 wtorek: 7.15 – 16.00 piątek: 7.15 – 13.00	http://gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Subkowy
22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie z siedzibą w Gniszewie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Parkowa 7, Gniszewo, 83-110 Tczew	tel. 58 536 79 38 fax 58 536 79 38	poniedziałek, wtorek i czwartek: 7.30 – 15.30 środa: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30 – 14.00	http://www.gops.tczew.pl gniszewo@gops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Tczew

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
23	Fundacja Pokolenia	poradnictwo psychologiczne, terapia uzależnień, poradnictwo dla osób bezrobotnych, wsparcie prawne, pomoc osobom bezdomnym i wykluczonym, mieszkanie treningowe	ul. Obrońców Westerplatte 6, 83-110 Tczew	tel. 58 352 45 46 lub 533 503 861	poniedziałek – piątek: 9.00 – 15.00	http://fundacjapokolenia.pl	uczestnicy projektu „Lokalny System Aktywizacji Społeczno-Zawodowej w partnerstwie tczewskim- edycja II”
24	Towarzystwo Pomocy im św. Brata Alberta Koło Tczew	pomoc osobom bezdomnym i ubogim	ul. Gdańska 6, 83-110 Tczew	Z ogrzewalni, funkcjonującej okresowo w miesiącach zimowych, dla osób bezdomnych można korzystać w Tczewie, ul. E. Orzeszkowej 6/3. Ciepłe posiłki wydawane są w Domu Św. Józefa w Tczewie, ul. Gdańska 4.	http://swjozefzczew.pl/towarzystwo-pomocy-im-brata-alberta-kolo-tczewskie tczewbratalbert@gmail.com	dostęp powszechny	
25	Towarzystwo Pomocy im św. Brata Alberta Koło Grudziądzkie	schronisko dla bezdomnych mężczyzn	ul. Ogrodowa 1 83-230 Smętowo Graniczne	tel. 58 561 90 32	całoroczna pomoc dla osób bezdomnych	tbpa.gr@wp.pl	W celu umieszczenia osoby bezdomnej w schroniskach należy skontaktować się z ośrodkiem pomocy społecznej, właściwym ze względu na ostatnie miejsce pobytu stałego osoby bezdomnej, w celu ustalenia pomocy.
26	Stowarzyszenie Opiekuńczo-Resocjalizacyjne Prometeusz	schronisko dla bezdomnych „Prometeusz”	ul. Zakopiańska 40 80-739 Gdańsk	tel. 58 301 88 32	całoroczna pomoc dla osób bezdomnych	https://prometeusz.org biuro@prometeusz.org	
27	Stowarzyszenie na Rzecz Bezdomnych Dom Modlitwy „AGAPE”	schronisko dla bezdomnych mężczyzn	Szawałd 16 82-200 Malbork	tel. 510 262 494	całoroczna pomoc dla osób bezdomnych	http://agape.info.pl szawald@agape.info.pl	
			Borowy Młyn 22 82-420 Ryjewo	tel. 55 277 42 88		http://agape.info.pl borowymlyn@agape.info.pl	
			ul. Żeromskiego 8 82-400 Sztum	tel. 55 277 78 07		http://agape.info.pl sztum@agape.info.pl	
schronisko dla bezdomnych mężczyzn i kobiet	ul. Mickiewicza 32 82-230 Nowy Staw	tel. 510 262 508	http://agape.info.pl nowystaw@agape.info.pl				
28	Stowarzyszenie Świętej Faustyny „FIDES”	schronisko dla bezdomnych mężczyzn	ul. Rolnicza 1 82-200 Malbork	tel. 055 273 40 65	całoroczna pomoc dla osób bezdomnych	fides1@vp.pl fides@friend.pl	
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
29	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie	diagnoza osób uzależnionych, pomoc rodzinom osób uzależnionych, motywowanie do podjęcia leczenia	ul. 30 Stycznia 1, 83-110 Tczew	tel. 58 775 93 84	przewodnicząca oraz terapeuta uzależnień przyjmuje: wtorek: 10.00 – 13.00; wnioski o leczenie osób uzależnionych można składać w dniach: poniedziałek i środa: 7.30 – 15.30 czwartek: 7.30 – 16.30 piątek: 7.30 – 14.30	mieszkańcy Tczewa	
30	Stowarzyszenie Tczewski Klub Abstynenta SAMBOR	prowadzenie Klubu AA, poradnictwo psychologiczne realizowane przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii; prowadzenie świetlic socjoterapeutycznych i klubu młodzieżowego	ul. Orzeszkowej 6, 83-110 Tczew	tel. 58 531 38 13 fax 58 531 38 13	poniedziałek – piątek: 12.00 – 17.00	stkasambor@wp.pl	mieszkańcy Tczewa

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
31	Stowarzyszenie Terapii i Profilaktyki Szkolnej „PRZEMIANA”	prowadzenie Punktu Konsultacyjnego ds. uzależnień „OKNO”; prowadzenie świetlicy środowiskowej i klubu młodzieżowego; programy profilaktyczne dotyczące uzależnień dla dzieci i młodzieży, poradnictwo psychologiczne realizowane przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii	plac św. Grzegorza 5, 83-110 Tczew	tel. 609 516 473	poniedziałek – piątek	http://www.przemiana.tczew.pl stipsprzemiana@wp.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
32	Grupa edukacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu	motywowanie do utrzymania abstynencji – konstruktywne zachowania abstynenckie	ul. Witosa 9 (klatka A) lokal nr 9 83-140 Gniew	tel. 792 791 051	sobota: 9.00 – 11.00 (uzgodnienia pod nr telefonu 792 791 051)		mieszkańcy miasta i gminy Gniew
33	Grupa AA	poradnictwo w zakresie uzależnień od alkoholu	ul. Witosa 9 (klatka A) lokal nr 9 83-140 Gniew	tel. 792 791 051	środa godz. 19.00 niedziela godz. 11.00		mieszkańcy miasta i gminy Gniew
34	Punkt Informacyjny ds. Uzależnień obsługiwany przez członków GKRPA	konsultacje, porady, spotkania grupowe	ul. Witosa 9 (klatka A) lokal nr 9 83-140 Gniew		poniedziałek: 15.30 – 17.00		mieszkańcy miasta i gminy Gniew
35	Klub Abstynenta „Podać rękę”	poradnictwo w zakresie uzależnień od alkoholu	budynek MGOPS, lok. 9 os. Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 561 21 44 wew. 40 (połączenia odbierane podczas spotkań grupowych)	-grupa AA wtorek i piątek: 17.00 -grupa AI – Anon (dla rodzin) czwartek: 17.30		mieszkańcy miasta i gminy Gniew
36	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo prawne, socjalne, obywatelskie, informacyjne	Pl. Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536-12-47	w godzinach pracy ośrodka (po uzgodnieniu telefonicznym)	poczta@mops.pelplin.pl	mieszkańcy gminy Pelplin
37	Pomorski Zarząd Wojewódzki Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Gdańsku	prowadzenie świetlicy środowiskowej	ul. Garbary 12/13, 80-827 Gdańsk	tel. 58 301 32 73 lub 58 531 34 59	świetlica środowiskowa ul. Kopernika 9, 83-110 Tczew poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	www.pkpsgdansk.pl	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa
38	Centrum Psychologiczno-Pastoralne „WIĘŻ”	prowadzenie programów profilaktycznych dla osób uzależnionych oraz ich rodzin; poradnictwo psychologiczne	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11, 83-110 Tczew (wejście od ul. Kupczyńskiego)	tel. 730 133 582	poniedziałek, wtorek, czwartek: 11:00 – 19:00 środa i piątek: 8.00 – 16.00	http://www.centrumwiesz.pl sekretariat@centrumwiesz.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
39	Stowarzyszenie Chrześcijańskie „Obfitość”	prowadzenie programów profilaktycznych dla osób uzależnionych oraz ich rodzin; prowadzenie punktu konsultacyjnego ds. uzależnień	ul. Przemysława II 33c2, 83-110 Tczew	tel. 697 986 255	punkt konsultacyjny ul. Chopina 13a 83-110 Tczew wtorek: 17.00 – 18.30	www.schobfitosc.wordpress.com/informacje	mieszkańcy Tczewa

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
40	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Morzeszczynie	poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Kociewska 12, 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	gops@morzeszczyn.pl	mieszkańcy gminy Morzeszczyn
41	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie z siedzibą w Gniszewie	rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Parkowa 7, Gniszewo 83 – 110 Tczew	tel. 58 536 79 36	poniedziałek – piątek: 7.30 – 14.00	www.gops.tczew.pl gniszewo@gops.tczew.pl	osoby uzależnione z terenu gminy Tczew
42	Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin z uzależnieniami	osoby i rodziny borykające się z problemem uzależnienia zamieszkałe w gminie Subkowy	ul. Józefa Wybickiego 19a Subkowy	tel. 58 536 85 30 wew. 43 lub 47	poniedziałek, środa i czwartek: 7.15 – 14.45 wtorek: 7.15 – 16.00 piątek: 7.15 – 13.00	www.gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	osoby i rodziny borykające się z problemem uzależnienia zamieszkałe w gminie Subkowy
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
43	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Łazienna 5 83-110 Tczew	tel. 58 530 22 20 lub 662 662 587	poniedziałek – piątek: 7.15 – 15.15	www.zi.tczew.pl zi@mops.tczew.pl	mieszkańcy Tczewa
44	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Witosa 9 (klatka A) lokal nr 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 wew. 34 i 35	uzgodnienia w godzinach pracy: poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30 – 15.30, środa: 7.30 – 17.00, piątek: 7.30 – 14.00	http://www.mgops.gniew.pl	mieszkańcy miasta i gminy Gniew
45	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	Pl. Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536-12-47	w godzinach pracy ośrodka (po uzgodnieniu telefonicznym)	poczta@mops.pelplin.pl	mieszkańcy gminy Pelplin
46	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Tczew	rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Parkowa 7 Gniszewo 83-110 Tczew	tel. 58 536 79 36	poniedziałek – piątek: 7.30 – 14.00	www.gops.tczew.pl gniszewo@gops.tczew.pl	osoby doświadczające przemocy domowej z terenu gminy Tczew
47	Zespół Interdyscyplinarny	poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	gops@morzeszczyn.pl	osoby doświadczające przemocy domowej z terenu gminy Morzeszczyn

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
48	Zespół Interdyscyplinarny	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30	poniedziałek – piątek: 7.30 – 13.00	poczta@gops.subkowy.pl	osoby doświadczające przemocy domowej z terenu gminy Subkowy
49	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia	poniedziałek – sobota: 8.00 – 22.00 niedziela i święta: 8.00 – 16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
50	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie Wydział Interwencji Kryzysowej	rozpoznanie sytuacji kryzysowej, jej charakteru, specyfiki oraz związanych z tym zagrożeń, działania diagnostyczno-konsultacyjne oraz wspieranie osób przeżywających kryzys	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 532 07 84 lub 508 350 484	poniedziałek – piątek: 8.00 – 18.00	http://pcpr.tczew.pl pomoc@wik.tczew.pl	bez ograniczeń
51	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	całodobowy dyżur: tel. 22 361 69 00 lub 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego; osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
52	Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie	poradnictwo dla osób bezrobotnych	ul. Aleja Solidarności 14A 83-110 Tczew	tel. 58 531 32 13 tel. 58 531 34 15 tel. 58 532 82 72 tel. 58 532 82 73	obsługa interesantów w godzinach: poniedziałek – piątek: 7.30 - 14.00	http://tczew.praca.gov.pl gdtc@praca.gov.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
53	Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku	promocja zatrudnienia oraz rozwój zawodowy mieszkańców województwa pomorskiego	ul. Podwale Przedmiejskie 30, 80-824 Gdańsk	tel. 58 326 18 01	godziny urzędowania: 7.30 – 15.30	https://www.wup.gdansk.pl	zasięg województwa pomorskie
54	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) – koszt zg. z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00 – 18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
55	Fundacja Pokolenia	w ramach projektu „Lokalny System Aktywizacji Społeczno-Zawodowej w partnerstwie tczewskim-edycja II”: poradnictwo dla osób bezrobotnych, wsparcie brokera pracy	ul. Obrońców Westerplatte 6, 83-110 Tczew	tel. 58 352 45 46; lub 533 503 861	godziny otwarcia biura: poniedziałek – piątek: 9:00-15:00	http://fundacjapokolenia.pl	osoby doświadczające wykluczenia społecznego i zawodowego w obrębie powiatu tczewskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
56	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepiępstwem Stowarzyszenie Integracja na Plus	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Paderewskiego 7/2 83-110 Tczew	całodobowa infolinia: 537 506 066	poniedziałek i środa: 9.00 – 14.00 wtorek i piątek: 10.00 – 16.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
57	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci 800 100 100 (czynny od poniedziałku do piątku 12.00 – 15.00) Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 (czynny 7 dni w tygodniu 12.00 – 2.00)		www.800100100.pl www.116111.pl	zasięg Polska
PRAWO KONSUMENCKIE							
58	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Tczewie	bezpłatne poradnictwo konsumenckie i informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Piaskowa 2 83-110 Tczew	tel. 58 773 49 47 tel. 58 773 48 82	poniedziałek, wtorek i środa: 7.30 – 15.30 czwartek: 7.30 – 16.30 piątek: 7.30 – 14.30	rzecznik.konsumentow@powiat.tczew.pl biuro.rzecznika.konsumentow@powiat.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
59	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00 – 18.00	https://www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	prawo konsumenckie
60	Centrum Informacji Konsumentckiej	spory telekomunikacyjne		Infolinia: 22 330 4000 (tonowo 1)	czynna w dni robocze: 10.00 – 14.00	https://cik.uke.gov.pl	konsumentckie
PRAWA PACJENTA							
61	Narodowy Fundusz Zdrowia Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ	informacje dla Pacjenta / Świadczeniobiorcy	ul. Marynarki Polskiej 148, 80-865 Gdańsk	Wydział Spraw Świadczeniobiorców faks: 58 321 86 48 800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta TIP (numer bezpłatny w dni robocze 08.00 – 16.00)	poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00 sala obsługi: poniedziałek – piątek: 8.00 do 15.45	http://nfz-gdansk.pl biurowss@nfz-gdansk.pl	każda osoba
62	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia	poniedziałek – piątek: godz. 08.00-20.00 zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub tel. 22 532 82 43	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
63	Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) tel. 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
64	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	siedziba: ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa tel. 22 461 60 00 korespondencja: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 8.00 – 17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
65	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	800 121 212 bezpłatna infolinia tel. 22 583 66 00 . fax 22 583 66 96. poniedziałek – piątek: 8.15-16.15	poniedziałek – piątek: 8.15 – 20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych; może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
66	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Tczewie		ul. Jagiellońska 55 83-110 Tczew	tel. 22 560 16 00	poniedziałek: 8.00 – 18.00 wtorek – piątek: 8.00 – 15.00	https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/121	miasto: Tczew gminy: Tczew, Gniew, Morzeszczyn, Pelplin, Subkowy
67	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	klienci mogą skorzystać z pomocy w Centrum Obsługi Telefonicznej lub osobiście	tel. 22 560 16 00 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	poniedziałek – piątek: 7.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
68	Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku	porady z zakresu prawa pracy	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk	tel. 58 520 18 22 – kancelaria tel. 58 34 00 910 – sekretariat fax 58 520 18 24	godziny pracy: 7:30 – 15:30	https://gdansk.pip.gov.pl/pl kancelaria@gdansk.pip.gov.pl	dostęp powszechny

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
69	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax 22 391 82 14	801 002 006 (dla telefonów stacjonarnych) 459 599 000 (dla telefonów komórkowych) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Naliczane są koszty za czas oczekiwania na poł.		www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	dostęp powszechny
PRAWO PODATKOWE							
70	Urząd Skarbowy w Tczewie		ul. Gdańska 33 83-110 Tczew	tel. 58 532 90 10 fax 58 532-90-66	poniedziałek: 7.30 – 18.00 wtorek, środa, czwartek i piątek: 7.30 – 15.30	http://www.pomorskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-tczewie	dostęp powszechny
71	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) 22 33 00 330 (z tel. komórkowych) +48 22 33 00 330 (z tel. zagranicznych) Koszt zg. z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek: 7.00 – 18.00	www.kis.gov.pl https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
72	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> tel. 22 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> tel. 22 333 73 26 tel. 22 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> tel. 22 333 73 25	poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00 poniedziałek – piątek 11.00 – 15.00 poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
73	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
74	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 połączenia bezpłatne z telefonów stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek: 10.00 – 18.00 wtorek – piątek: 8.00 – 16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

(wg art. 8a ust. 1 pkt 2):

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt Radców Prawnych	83-110 Tczew, ul. Piaskowa 2 (Starostwo Powiatowe w Tczewie)	Poniedziałek, wtorek: 12.00 – 16.00 środa, czwartek, piątek: 8.00 – 12.00	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. 58 77 34 912 <u>w godzinach pracy</u> <u>urzędu:</u> poniedziałek – środa: 7.30 – 15.30 czwartek: 7.30 – 16.30 piątek: 7.30 – 14.30 lub https://np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	https://www.powiat.tczew.pl/180-nieodplatna-pomoc-prawna.html lub https://np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski
2	Punkt Stowarzyszenia OVUM	83-130 Pelplin, ul. Sambora 5a (Zespół Kształcenia i Wychowania nr 1)	poniedziałek, środa, piątek: 9.00 – 13.00 wtorek, czwartek: 15.00 – 19.00	brak	tak		
3	Punkt Adwokatów	83-110 Tczew ul. Gdańska 17 (Zespół Szkół Ekonomicznych im. ks. Janusza St. Pasierba)	poniedziałek, środa, czwartek: 15.00 – 19.00 wtorek, piątek: 8.00 – 12.00	brak	tak		
4	Punkt Radców Prawnych	83-140 Gniew, ul. Kusocińskiego 10 (Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie)	Poniedziałek, środa: 14.00 – 18.00 czwartek: 8.00 – 12.00	Brak	brak		
		83-132 Rzeżęcin, Rzeżęcin nr 9A (Budynek Klubu Senior+)	wtorek: 13.00 – 17.00 piątek: 8.00 – 12.00				