

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców powiatu tczewskiego

CZĘŚĆ I:

- poradnictwo rodzinne,
- psychologiczne,
- pedagogiczne,
- z zakresu pomocy społecznej,
- w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień,
- w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- w ramach interwencji kryzysowej,
- dla bezrobotnych,
- dla osób pokrzywdzonych przestępstwem,
- z zakresu praw konsumentów,
- praw dziecka,
- praw pacjenta,
- ubezpieczeń społecznych,
- prawa pracy,
- prawa podatkowego,
- dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego

CZĘŚĆ II:

- nieodpłatna pomoc prawna,
- nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA -2026 rok

CZĘŚĆ I:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Tczewie	poradnictwo rodzinne; poradnictwo psychologiczne; pomoc społeczna; rehabilitacja społeczna, interwencja kryzysowa, rodziny zastępcze	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	PCPR: tel. 58 532 07 84 tel. 58 530 44 40 Wydział Interwencji Kryzysowej (WIK): tel. 58 530 44 49 tel. 508 350 484	PCPR: poniedziałek, wtorek i środa: 8.00-14.00 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 8.00-13.00 WIK: poniedziałek, środa, czwartek: 8.00-18.00 wtorek, piątek: 8.00-16.00	pcpr.tczew.pl PCPR: pcpr@pcpr.tczew.pl WIK: pomoc@wik.tczew.pl	PCPR: mieszkańcy powiatu tczewskiego WIK: bez ograniczeń
2	Centrum Psychologiczno - Pastoralne „WIEŻ”	specjalistyczna pomoc rodzinom i osobom indywidualnym potrzebującym wsparcia w przezwyciężaniu trudności życiowych, problemów psychicznych oraz duchowych	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11 83-110 Tczew (wejście od ul. Kupczyńskiego)	tel. 730 133 582	poniedziałek-czwartek: 12.00-18.00 piątek: 12.00-16.00	www.centrumwiewz.pl sekretariat@centrumwiewz.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
PSYCHOLOGICZNE							
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie - Wydział Interwencji Kryzysowej	poradnictwo specjalistyczne: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne i prawne	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 530 44 49 tel. 508 350 484	poniedziałek, środa, czwartek: 8.00-18.00 wtorek, piątek: 8.00-16.00	www.wik.tczew.pl pcpr.tczew.pl pomoc@wik.tczew.pl	dostęp powszechny
4	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Tczewie	udzielanie dzieciom i młodzieży m.in. pomocy psychologiczno-pedagogicznej, logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 531 10 09 dyżur telefoniczny psychologiczno-pedagogiczny: środa 17.00-18.00 tel. 508 933 507	poniedziałek, czwartek: 8.00-17.00 wtorek, środa: 8.00-16.00 piątek: 8.00-13.00	ppptczew.naszaporadnia.com ppp.tczew@ppp.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
5	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie	rodzinne, psychologiczne, prawne	ul. 1 Maja 8 83-110 Tczew	tel. 58 777 00 20 tel. 58 777 00 30	poniedziałek-piątek: 7.15-15.15	mops.tczew.pl sekretariat@mops.tczew.pl info@mops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa

6	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewie	konsultacje, porady, spotkania grupowe	Osiedle Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	www.mgops.gniew.pl poczta@mgops.gniew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Gniew
7	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pelplinie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	www.mops.pelplin.pl poczta@mops.pelplin.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Pelplin
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morzeszczynie	poradnictwo psychologiczne, rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek - piątek: 7.30-15.30	morzeszczyn.pl gops@morzeszczyn.pl	mieszkańcy Gminy Morzeszczyn
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Subkowach	poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30 wew. 43 lub 47	poniedziałek, środa i czwartek: 7.15-15.15 wtorek: 7.30-16.30 piątek: 7.15-14.15	gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Subkowy
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie z siedzibą w Gniszewie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gniszewo ul. Parkowa 7 83-110 Gniszewo	tel. 58 536 79 38 tel. 58 536 79 36	poniedziałek-środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30	www.gops.tczew.pl gniszewo@gops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Tczew
11	Polskie Centrum Mediacji Oddział Trójmiasto	nieodpłatna mediacja oraz poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne oraz prawne	ul. Piastowska 89 80-363 Gdańsk	tel. 661 618 804	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	mediacje3miasto.pl pcmtrojmiasto@gmail.com	m.in. mieszkańcy powiatu tczewskiego
12	Antydepresyjny telefon zaufania fundacji ITAKA	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	tel. 22 484 88 01	poniedziałki i wtorki: 15:00-20:00	stopdepresji.pl press@stopdepresji.pl	dostęp powszechny
13	Centrum Zdrowia Psychicznego w Tczewie Poradnia Zdrowia Psychicznego z Punktem Zgłoszeniowo - Koordynacyjnym	diagnostyka, leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi	ul. Wojska Polskiego 5 83-110 Tczew	tel. 58 530 27 00	Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny czynny całodobowo przez 7 dni w tygodniu	pzptczew.pl poradnia@pzptczew.pl	dostęp powszechny
14	Centrum Zdrowia Psychicznego - filia Gniew Poradnia Zdrowia Psychicznego	diagnostyka, leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi	Osiedle Witosa 10 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 38	poniedziałek, wtorek, piątek: 11.00-14.00	pzptczew.pl poradnia@pzptczew.pl	osoby z zaburzeniami psychicznymi

15	Centrum Zdrowia Psychicznego - filia Pelplin Poradnia Zdrowia Psychicznego z Punktem Zgłoszeniowo - Koordynacyjnym	diagnostyka, leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi	ul. Józefa Wybickiego 14 83-130 Pelplin	tel. 58 765 70 61	Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny czynny od poniedziałku do piątku: 8.00-18.00	pzptczew.pl poradnia@pzptczew.pl	osoby z zaburzeniami psychicznymi
16	Przychodnia Rogowscy Sp. z o.o.	diagnostyka, leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi; porady psychologiczne, psychoterapia, wsparcie psychospołeczne oraz wizyty środowiskowe, w Ośrodku Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej Dla Dzieci i Młodzieży	ul. 30 Stycznia 55 83-110 Tczew	tel. 58 530 30 77 tel. 58 530 30 78	poniedziałek-piątek: 08.00-18.00	www.przychodniarogowscy.pl biuro@przychodniarogowscy.pl	osoby z zaburzeniami psychicznymi; dzieci i młodzież w wieku od 0 do 21 roku życia
17	Fractal Concept Centrum Psychologii i Rozwoju	wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży, psychoterapia dzieci i młodzieży, terapia środowiskowa dzieci i młodzieży, terapia rodzinna	ul. Tadeusza Kościuszki 17 83-110 Tczew	kom. 883 999 461	poniedziałek, wtorek, czwartek: 8.00-20.00 środa: 8.00-18.30 piątek: 8.00-19.00	www.fractal-concept.pl tczew@fractal-concept.pl	dzieci i młodzież w wieku od 0 do 21 lat
PEDAGOGICZNE							
18	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie	poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, logopedyczne, pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 531 10 09 dyżur telefoniczny psychologiczno-pedagogiczny: środa 17.00-18.00 tel. 508 933 507	poniedziałek, czwartek: 8.00-17.00 wtorek, środa: 8.00-16.00 piątek: 8.00-13.00	ppptczew.naszaporadnia.com ppp.tczew@ppp.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
POMOC SPOŁECZNA							
19	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie	poradnictwo rodzinne; poradnictwo psychologiczne; pomoc społeczna; rehabilitacja społeczna, interwencja kryzysowa, rodziny zastępcze	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 532 07 84 tel. 58 530 44 40	poniedziałek, wtorek i środa: 8.00-14.00 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 8.00-13.00	pcpr.tczew.pl pcpr@pcpr.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
20	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie	rodzinne, psychologiczne, prawne	ul. 1 Maja 8 83-110 Tczew	tel. 58 777 00 20 tel. 58 777 00 30	poniedziałek-piątek: 7.15-15.15	mops.tczew.pl sekretariat@mops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa
21	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewie	konsultacje, porady, spotkania grupowe	Osiedle Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	www.mgops.gniew.pl poczta@mgops.gniew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Gniew

22	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pelplinie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47 tel. 58 536 38 60	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	mops.pelplin.pl poczta@mops.pelplin.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Pelplin
23	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morzeszczynie	poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek-piątek: 7.30-15.30	morzeszczyn.pl gops@morzeszczyn.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Morzeszczyn
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Subkowach	poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30 wew. 43 lub 47	poniedziałek, środa, czwartek: 7.15-15.15 wtorek: 7.30-16.30 piątek: 7.15-14.00	gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Subkowy
25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie z siedzibą w Gniszewie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gniszewo ul. Parkowa 7 83-110 Gniszewo	tel. 58 536 79 38	poniedziałek-środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30	www.gops.tczew.pl gniszewo@gops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Tczew
26	Towarzystwo Pomocy im św. Brata Alberta Koło Tczew	pomoc osobom bezdomnym i ubogim	ul. Gdańska 6 83-110 Tczew	tel. 603 382 551 ogrzewalnia dla osób bezdomnych w Tczewie przy ul. E. Orzeszkowej 6/3 w ramach posiadanych środków od października do kwietnia		bratalbert.tczew.pl tczewbratalbert@gmail.com	dostęp powszechny

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

27	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie	diagnoza osób uzależnionych, pomoc rodzinom osób uzależnionych, motywowanie do podjęcia leczenia	ul. 30 Stycznia 1 83-110 Tczew	tel. 58 775 93 84	przewodnicząca oraz terapeuta uzależnień przyjmuje we wtorek: 10.00-13.00; wnioski o leczenie osób uzależnionych można składać w dniach: poniedziałek i środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30; piątek: 7.30-14.30		mieszkańcy Tczewa
28	Stowarzyszenie Tczewski Klub Abstynenta „Sambor”	prowadzenie Klubu AA	ul. E. Orzeszkowej 6 83-110 Tczew	tel. 58 531 38 13	poniedziałek-piątek 16.00-19.00	stkasambor@wp.pl	mieszkańcy Tczewa

29	Stowarzyszenie Terapii i Profilaktyki Szkolnej „PRZEMIANA”	prowadzenie Punktu Konsultacyjnego ds. uzależnień „OKNO”; prowadzenie świetlicy środowiskowej i klubu młodzieżowego; programy profilaktyczne dotyczące uzależnień dla dzieci i młodzieży; poradnictwo psychologiczne realizowane przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii	Plac św. Grzegorza 5 83-110 Tczew	tel. 609 516 473 Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień „OKNO” tel. 515 188 207 (15.00-19.00)	poniedziałek-czwartek 15.00-19.00 piątek 12.00-16.00	www.przemiana.tczew.pl stipsprzemiana@wp.pl http://pkokno.pl/?kontakt,2	mieszkańcy powiatu tczewskiego
30	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gniewie	konsultacje, porady, spotkania grupowe	Osiedle Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 wew. 36 lub 58 561 21 44 wew. 40	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	poczta@mgops.gniew.pl www.mgops.gniew.pl	mieszkańcy miasta i gminy Gniew
31	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pelplinie	poradnictwo prawne, socjalne, obywatelskie, informacyjne	Pl. Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47	punkt konsultacyjny: czwartek 14.30-15.30	mops.pelplin.pl poczta@mops.pelplin.pl	mieszkańcy gminy Pelplin
32	Pomorski Zarząd Wojewódzki Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Gdańsku	prowadzenie świetlicy środowiskowej	ul. Garbary 12/13 80-827 Gdańsk	tel. 58 301 32 73	świetlica środowiskowa ul. Kopernika 9 83-110 Tczew poniedziałek-piątek: 7.00-14.00	www.pkpsgdansk.pl	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa
33	Centrum Psychologiczno-Pastoralne „WIEŻ”	prowadzenie programów profilaktycznych dla osób uzależnionych oraz ich rodzin; poradnictwo psychologiczne	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11 83-110 Tczew (wejście od ul. Kupczyńskiego)	tel. 730 133 582	poniedziałek-czwartek: 12:00-18.00 piątek: 12.00-16.00	www.centrumwiesz.pl sekretariat@centrumwiesz.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
34	Stowarzyszenie Chrześcijańskie „Obfitość”	prowadzenie programów profilaktycznych dla osób uzależnionych oraz ich rodzin; prowadzenie punktu konsultacyjnego ds. uzależnień	ul. Przemysława II 33c2 83-110 Tczew	tel. 697 986 225	punkt konsultacyjny ul. Chopina 13A 83-110 Tczew	schobfitosc.wordpress.com	mieszkańcy Tczewa

35	Centrum Leczenia Uzależnień „Zapowiednik”	prowadzenie długoterminowej terapii osób uzależnionych od środków odurzających i alkoholu; ośrodek koedukacyjny, przyjmuje osoby od 16 roku życia	ul. Hutten-Czapskiego 49 83-136 Opalenie	tel. 58 535 48 52 kom. 660 757 648, lub 790 262 363	biuro czynne w godz. 8.00-15.00	www.zapowiednik.pl zapowiednik@zapowiednik.pl	osoby uzależnione
36	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Morzeszczynie	poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek-piątek: 7.30 -15.30	gops@morzeszczyn.pl	mieszkańcy gminy Morzeszczyn
37	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie z siedzibą w Gnieszewie	rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gnieszewo ul. Parkowa 7 83-110 Tczew	tel. 58 536 79 36	poniedziałek-piątek: 7.30-14.00	www.gops.tczew.pl gnieszewo@gops.tczew.pl	osoby uzależnione z terenu gminy Tczew
38	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Subkowach	poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30 wew. 43 lub 47	poniedziałek, środa, czwartek: 7.15-14.45 wtorek: 7.30-16.30 piątek: 7.15-13.00	www.gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	Mieszkańcy gminy Subkowy

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

39	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Tczewie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Łazienna 5 83-110 Tczew	tel. 58 530 22 20 lub 662 622 587	poniedziałek-piątek: 7.15-15.15	www.zi.tczew.pl zi@mops.tczew.pl	mieszkańcy miasta Tczew
40	Zespół Interdyscyplinarny w Gniewie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	Osiedle Witosa 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 wew. 35	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	www.mgops.gniew.pl	mieszkańcy miasta i gminy Gniew
41	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Pelplinie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	Pl. Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30; środa: 7.30-17.00; piątek: 7.30-14.00	poczta@mops.pelplin.pl	mieszkańcy gminy Pelplin
42	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Tczew	rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gnieszewo ul. Parkowa 7 83-110 Gnieszewo	tel. 58 536 79 36	poniedziałek-piątek: 7.30-14.00	www.gops.tczew.pl gnieszewo@gops.tczew.pl	osoby doświadczające przemocy domowej z terenu gminy Tczew

43	Zespół Interdyscyplinarny w Morzeszczynie	poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94	poniedziałek-piątek: 7.30-15.30	www.morzeszczyn.pl	osoby doświadczające przemocy domowej z terenu gminy Morzeszczyn
44	Zespół Interdyscyplinarny w Subkowach	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30	poniedziałek-piątek: 7.30-13.00	zi@gops.subkowy.pl	osoby doświadczające przemocy domowej z terenu gminy Subkowy
45	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	wsparcie; pomoc psychologiczna; informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia	Sekretariat: tel. 22 666 10 36 poniedziałek-piątek 8.00-15.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
46	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie Wydział Interwencji Kryzysowej	rozpoznanie sytuacji kryzysowej, jej charakteru, specyfiki oraz związanych z tym zagrożeń, działania diagnostyczno-konsultacyjne oraz wspieranie osób przeżywających kryzys	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 532 07 84 lub 508 350 484	poniedziałek, środa, czwartek: 8.00-18.00 wtorek, piątek: 8.00-16.00	pcpr.tczew.pl pomoc@wik.tczew.pl	dostęp powszechny
47	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	monitorowanie bezpieczeństwa	Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	+48 47 72 16 907 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl		rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego; osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
48	Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie	pośrednictwo pracy poradnictwo zawodowe	ul. Aleja Solidarności 14A 83-110 Tczew	tel. 58 531 32 13 tel. 58 531 34 15 tel. 58 532 82 72 tel. 58 532 82 73	obsługa interesantów w godzinach: poniedziałek-piątek: 7.30-14.00	tczew.praca.gov.pl gdtc@praca.gov.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
49	Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku	promocja zatrudnienia oraz rozwój zawodowy mieszkańców województwa pomorskiego	ul. Podwałe Przedmiejskie 30, 80-824 Gdańsk	tel. 58 326 18 01	godziny urzędowania: 7.30-15.30	www.wup.gdansk.pl	zasięg województwo pomorskie
50	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	22 19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) - koszt zgodny z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

51	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci-ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci 800 100 100 Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111	www.800100100.pl www.116111.pl	dostęp powszechny
----	----------------------------------	---	---	---	--	-------------------

PRAWO KONSUMENCKIE

52	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Tczewie	bezpłatne poradnictwo konsumentkie i informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Piaskowa 2 83-110 Tczew	tel. 58 773 49 47 tel. 58 773 48 82	poniedziałek, wtorek i środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30	rzecznik.konsumentow@powiat.tczew.pl biuro.rzeczniaka.konsumentow@powiat.tczew.pl	mieszkańcy powiatu tczewskiego
53	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumentkich	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 222 66 76 76 (dni robocze 10:00-18:00) koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Godziny pracy Urzędu poniedziałek-piątek 8.15-16.15 Godziny pracy kancelarii poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.15-16.15	www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	dostęp powszechny
54	Centrum Informacji Konsumentkiej	spory telekomunikacyjne	ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa	Infolinia: 22 55 60 600 tel. 22 33 04 000	poniedziałek-piątek: 8.15-16.15	cik.uke.gov.pl	dostęp powszechny

PRAWA PACJENTA

55	Narodowy Fundusz Zdrowia Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ	informacje dla Pacjenta / Świadczeniobiorcy	ul. Marynarki Polskiej 148, 80-865 Gdańsk	800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta TIP Czynna: 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	Sala Obsługi Klientów ul. Podwale Staromiejskie 69, 80-844 Gdańsk poniedziałek 8:00-18:00 wtorek-piątek 8:00-16:00	http://nfz-gdansk.pl biurowss@nfz-gdansk.pl	dostęp powszechny
56	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 190 590 infolinia zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub tel. 22 532 83 00	poniedziałek 9.00-18.00 wtorek-piątek 9.00-15.00	https://www.gov.pl/web/rpp kancelaria@rpp.gov.pl	dostęp powszechny

57	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta; leczenie w kraju i poza granicami; kolejki do świadczeń	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta TIP: 800 190 590	poniedziałek-piątek: 8.00-16.00	www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
58	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	siedziba: ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa tel. 538-117-590 korespondencja: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 8.00-17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
59	Rzecznik Praw Dziecka - dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	800 12 12 12 bezpłatna infolinia tel. 22 583 66 00 poniedziałek-piątek: 8.15-16.15	poniedziałek-piątek: 8.15-20.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	dostęp powszechny
60	Rzecznik Praw Pacjenta w partnerstwie z Alzheimer Polska	dla osób chorych na chorobę Alzheimera lub inne zaburzenia otępienne oraz ich rodzin i opiekunów	Rzecznik Praw Pacjenta ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa Alzheimer Polska ul. Janowskiego 52/5 202-84 Warszawa	Bezpłatna infolinia: „Helpline” 800 201 801 stacjonarny numer dla połączeń z zagranicy: tel. 22 688 05 11	poniedziałek – piątek: 10.00 – 21.00 Sobota: 10.00 – 16.00	www.alzheimer.rpp.gov.pl alzheimer@rpp.gov.pl	dostęp powszechny
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
61	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Tczewie		ul. Jagiellońska 55 83-110 Tczew	Infolinia ZUS Tczew tel. 22 560 16 00	poniedziałek: 8.00-17.00 wtorek - piątek: 8.00-15.00	www.zus.info.pl/zus-tczew	dostęp powszechny
62	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	zakres informacji: pomoc techniczna, zasiłki, renty i emerytury,		Infolinia ZUS tel. 22 560 16 00	poniedziałek-piątek: 7.00-18.00	www.zus.info.pl cot@zus.pl	dostęp powszechny
PRAWO PRACY							
63	Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku	porady z zakresu prawa pracy	ul. Marynarki Polskiej 195 80-868 Gdańsk	kancelaria tel. 58 520 18 22 tel. 58 520 18 23	godziny pracy: 7.30-15.30	gdansk.pip.gov.pl kancelaria@gdansk.pip.gov.pl	dostęp powszechny

64	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady z zakresu prawa pracy	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	tel. 22 391 82 15		www.gov.pl/web/pip/kontakt_kancelaria@gip.pip.gov.pl	dostęp powszechny
PRAWO PODATKOWE							
65	Urząd Skarbowy w Tczewie	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Gdańska 33 83-110 Tczew	tel. 22 330 03 30 tel. 801 055 055	poniedziałek: 7.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-15.00	www.pomorskie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-tczewie	dostęp powszechny
66	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) 22 33 00 330 (z tel. komórkowych) 48 22 33 00 330 (z tel. zagranicznych) koszt zg. z taryfą operatora	poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-15.00	www.kis.gov.pl https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	dostęp powszechny
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
67	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	ul. Nowogrodzka 47A, 00-695 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze tel. 22 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS tel. 22 333 73 26 tel. 22 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego tel. 22 333 73 25	Poniedziałek-piątek 10.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mail ok. 2 tyg.) rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
68	WWW.OBYWATEL.GOV.PL			informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
69	www.pomorskiedlaciebie.pl			Portal wsparcia dla młodych osób w kryzysie psychicznym, ich rodziców, opiekunów i nauczycieli.			
70	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	Tel. 800 676 676	poniedziałek: 10.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-16.00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	dostęp powszechny

CZĘŚĆ II:

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA						DANE KONTAKTOWE	WWW
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich		
1	Punkt Radców Prawnych	83-110 Tczew ul. Piaskowa 2 (Starostwo Powiatowe w Tczewie)	poniedziałek: 14.00-18.00, wtorek, czwartek: 15.30-19.30, środa: 9.00-13.00, piątek: 8.00-12.00	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. 58 77 34 912 w godzinach pracy urzędu: poniedziałek-środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30 lub np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	www.powiat.tczew.pl/180-nieodplatna-pomoc-prawna.html lub np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski
2	Punkt Adwokatów	83-110 Tczew ul. Gdańska 17 (Internat Zespołu Szkół Ekonomicznych im. ks. Janusza St. Pasierba)	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: 9.00-13.00 środa: 13.00-17.00	brak	tak		
3	Stowarzyszenie OVUM	83-130 Pelplin ul. Sambora 5a (Zespół Kształcenia i Wychowania nr 1)	poniedziałek, środa, piątek: 9.00-13.00 czwartek: 15.00-19.00	brak	tak		
		83-140 Gniew ul. Kusocińskiego 10 (Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie)	wtorek: 15.00-19.00	brak	tak		
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
4	Zaborskie Towarzystwo Naukowe	83-140 Gniew ul. Kusocińskiego 10 (Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie)	środa: 14.00-18.00 czwartek: 8.00-12.00	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. 58 77 34 912 w godzinach pracy urzędu: poniedziałek-środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30 lub np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	www.powiat.tczew.pl/180-nieodplatna-pomoc-prawna.html lub np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski
		83-132 Rzeżęcín Rzeżęcín nr 9A (Budynek Klubu Senior+)	wtorek: 13.00-17.00	brak	tak		
		83-110 Tczew ul. Piaskowa 2 (Starostwo Powiatowe w Tczewie)	poniedziałek: 8.00-12.00 piątek: 13.00-17.00	brak	tak		